

SAMEN VECHTEN TEGEN PARKINSON

Voor mensen met parkinson is bewegen een essentieel onderdeel voor het behoud van evenwicht, mobiliteit en verrichten van algemene dagelijkse handelingen.



Karate helpt mensen met parkinson om zolang als mogelijk vertrouwen in en feeling met het lichaam te houden. Vanaf september 2021 wordt er wekelijks karatetraining in Nijmegen-Noord gegeven voor mensen met parkinson.

Locatie sporthal De Spil
Startdatum 6 september 2021
€ 15,00 per maand
Meld je aan via de website

WWW.SAMENVECHTENTEGENPARKINSON.NL